



PNRS

Portail National des Ressources et des Savoirs

Publié sur : Plateforme Santé

Ressource : Article

Auteur : Caporal Jérôme VAULERIN (SDIS 06)

Date : 16/04/2015

Titre :

Le rôle du Burn Out, de l'exercice physique et des stratégies de coping dans la survenue des blessures chez les sapeurs-pompiers professionnels



Le Caporal Jérôme VAULERIN est sapeur-pompier professionnel à Nice. Il est également étudiant en 3ème année de thèse à l'université des sciences du sport de Nice. Dans le cadre de l'obtention d'un doctorat, il a effectué une première étude sur les pompiers de Nice en partenariat avec le Groupement Sud du SDIS 06 et le Service de Santé.

Le sujet est « Le rôle du Burn Out, de l'exercice physique et des stratégies de coping dans la survenue des blessures chez les sapeurs-pompiers professionnels ». Un article a été élaboré et doit être publié dans la revue internationale Applied Ergonomics.

D'autre part, Jérôme VAULERIN a présenté une communication au Congrès SECOURS-SANTE 2015 du Pont du Gard.

Résumé

Le rôle de l'activité physique, du burnout, des stratégies de coping dans la survenue des blessures chez les sapeurs-pompiers français

Auteur(s) : Jérôme Vaulerin, Fabienne d'Arripe-Longueville, Mélanie Emile, Serge S. Colson

Affiliation : Université de Nice Sophia Antipolis et de Toulon, LAMHESS (EA 6312), Faculté des sciences du sport de Nice, France

Adresse de correspondance : j.vaulerin@hotmail.fr

Mots clés : activité physique, burnout, stratégies de coping, blessure, sapeurs-pompiers

Introduction

Le métier de sapeurs-pompiers (SPP) exige des sollicitations physiques et émotionnelles (Orris et al., 1995), induisant ainsi d'importantes contraintes musculo-squelettiques (Reichelt & Conrad 1995), des risques cardiovasculaires (Melius 1995), de la fatigue et des troubles du sommeil (Bos et al., 2004 ; Paley & Tepas, 2002). Des études antérieures ont montré que les blessures sont majoritairement localisées sur le membre inférieur (Bos et al., 2004).

Objectifs

Le but de cette étude est de caractériser la blessure des sapeurs-pompiers français et d'examiner la relation entre l'activité physique, le burnout, et les stratégies de coping dans l'occurrence des blessures.

Méthodes

Participants. 220 sapeurs-pompiers professionnels du SDIS 06, âgés de 20 à 62 ans (M = 36.23; SD = 6.94) ont participé volontairement à cette étude.

Mesures. Plusieurs variables ont été mesurées : (a) blessures (nature et localisation) ; (b) Burnout professionnel (Shirom Melamed Burnout Measure ; Shirom & Melamed, 2006) ; (c) Stratégies de coping (Way Coping Checklist ; Cousson et al., 1996) ; (d) Heures d'activité physique par semaine ; (e) Variables sociodémographiques

Résultats

Nos résultats montrent que l'entorse (98%) est la principale blessure recensée chez les SPP, et est localisée majoritairement sur le membre inférieur. Les régressions multiples linéaires montrent que la lassitude cognitive ($\beta = .12$, $p < .01$), les heures d'activité physique ($\beta = .07$ $p < .01$), et le soutien social ($\beta = .12$, $p < .01$) sont reliés positivement à la blessure. Cependant, l'épuisement émotionnel ($\beta = -.11$, $p < .01$), et le coping centré sur le problème ($\beta = -.10$, $p < .05$) sont reliés négativement à la blessure.

Conclusion

Cette étude confirme que l'entorse de la cheville est la principale blessure chez les sapeurs-pompier français. De plus, ces résultats suggèreraient que la lassitude cognitive, les heures d'activité physique, et le soutien social seraient des facteurs de risques de la blessure des SPP tandis que le coping centré sur le problème pourrait être un facteur protecteur. Néanmoins, le rôle paradoxal du soutien social et de l'épuisement émotionnel dans l'explication des blessures nécessite de futures investigations.

Crédit photographique : JG BOUILLON SDIS 06